



Sala widowiskowa GOKSiR w dniu 15 lutego była miejscem, gdzie odbyły się warsztaty tańca break dance. Miały one na celu przekonanie uczestników do swoich umiejętności nabytych od najmłodszych lat takich jak wyskoki, przewroty, przysiady oraz wygięcia. Te proste ruchy zostały pokazane w sposób ciekawy i oryginalny, tak, że tworzyły one taneczne wariacje. Kolejna część zajęć dotyczyła historii tańca break dance, skąd się wywodzi i dlaczego jest tak popularny na całym świecie. Na zakończenie pierwszych warsztatów uczestnicy budowali swoje pierwsze wyjścia taneczne i tworzyli swoje własne kroki i figury.

Następne zajęcia już w piątek, 22.02. o godzinie 11.00 w sali widowiskowej GOKSiR.
Zapraszamy.

[Wstecz](#)